



PLANNING ENTRAINEMENTS

Saison 2022 - 2023

Dernière mise à jour :

27/06/2022



PERIODE ESTIVALE - A COMPTER DU JEUDI 1ER SEPTEMBRE 2022 JUSQU'AU VENDREDI 21 OCTOBRE 2022 PUIS
DU LUNDI 27 FEVRIER 2023 JUSQU'À LA FIN DE SAISON - HORS VACANCES SCOLAIRES

POLES	CATEGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
EVEIL <i>"Découvrir en jouant Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2019)						10H00 - 11H00
	U5 (2018)						
	U6 (2017)						MATCH OU ENTRAINEMENT 10H00 - 11H15
	U7 (2016)			10H00 - 11H15			
	U8 (2015)						
INITIATION <i>"Jouer pour progresser"</i>	U9 (2014)				17H30 - 18H45		MATCH TOUS LES 15 JOURS
	U10 (2013)	17H30 - 18H45		13H45 - 15H00			MATCHS
	U11 (2012)						
PRE-FORMATION <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2011)	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15		15H30 - 16H45	Dispositif Sport Football 15H00 - 16H15	18H00 - 19H30	MATCHS
	U13 (2010)			17H00 - 18H30			
	U14 (2009)		18H00 - 19H15				
	U15 (2008)						
FORMATION <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2007)	19H00 - 20H30		19H00 - 20H30			MATCHS
	U17-U18 (2005-2004)						
PERFORMANCE <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2003 et avant)		19H30 - 21H30		19H30 - 21H30		
VETERANS	Foot à 7 et 11 (1988 et avant)					20H00 - 21H30	
FEMININ	U11F (2012-2013-2014)			13H45 - 15H00	17H30 - 18H45		MATCHS
	U13F (2010-2011)			17H00 - 18H30		18H00 - 19H30	
	U15F (2008-2009)	19H30 - 21H00	19H30 - 21H00		19H30 - 21H00		
	SENIORS (2007 et avant)						
GARDIENS DE BUT	U10-U11				17H30 - 18H15		
	U12-U13				18H30 - 19H15		
	Foot à 11	19H00 - 19H45					
PUISSANCE FOOT Aide aux devoirs	U9-U10-U11			15H15 - 16H15			
	U12-U13			14H00 - 15H00			

RAPPELS

1	U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
2	Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
3	J'apporte une tenue complète : maillot, short, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way